

### **CONFERENCE-DEGUSTATION:**

#### **CUISINE VEGETARIENNE SANS GLUTEN ET SANS PRODUIT LAITIER**

"Que ton alimentation soit ton premier médicament" nous dit Hippocrate (460 av.JC-377av.JC)

**L'alimentation peut être la clé de notre santé!**

- Savez-vous pourquoi le gluten est devenu toxique pour beaucoup d'entre nous?
  
- Pensez-vous que les laitages soient favorables à la santé de l'adulte?
  
- Connaissez vous une alimentation équilibrée, savoureuse et de santé à partager sans limite entre toutes?

## **Cuisine végétarienne**

Écrit par Monique

Lundi, 14 Mai 2018 10:02 - Mis à jour Lundi, 14 Mai 2018 11:22

---

Je vous invite à venir découvrir comment la cuisine végétarienne, sans gluten et sans produit laitier :

-Pour élargir le champ des possibles, je vous accueille dans un moment d'échange, de partage et de bienveillance.

### **Tarifs:**

**20 € - dégustation de 5 plats + remise des recettes**

**Durée: 3h**

Véronique Pontvianne, naturopathe certifiée La Féna – réflexologue plantaire

Tél:07 86 42 44 59 ou

[veronique.pontvianne@abri-des-savoirs.fr](mailto:veronique.pontvianne@abri-des-savoirs.fr)

[www.abri-des-savoirs.fr](http://www.abri-des-savoirs.fr)