

YOGA DU RIRE

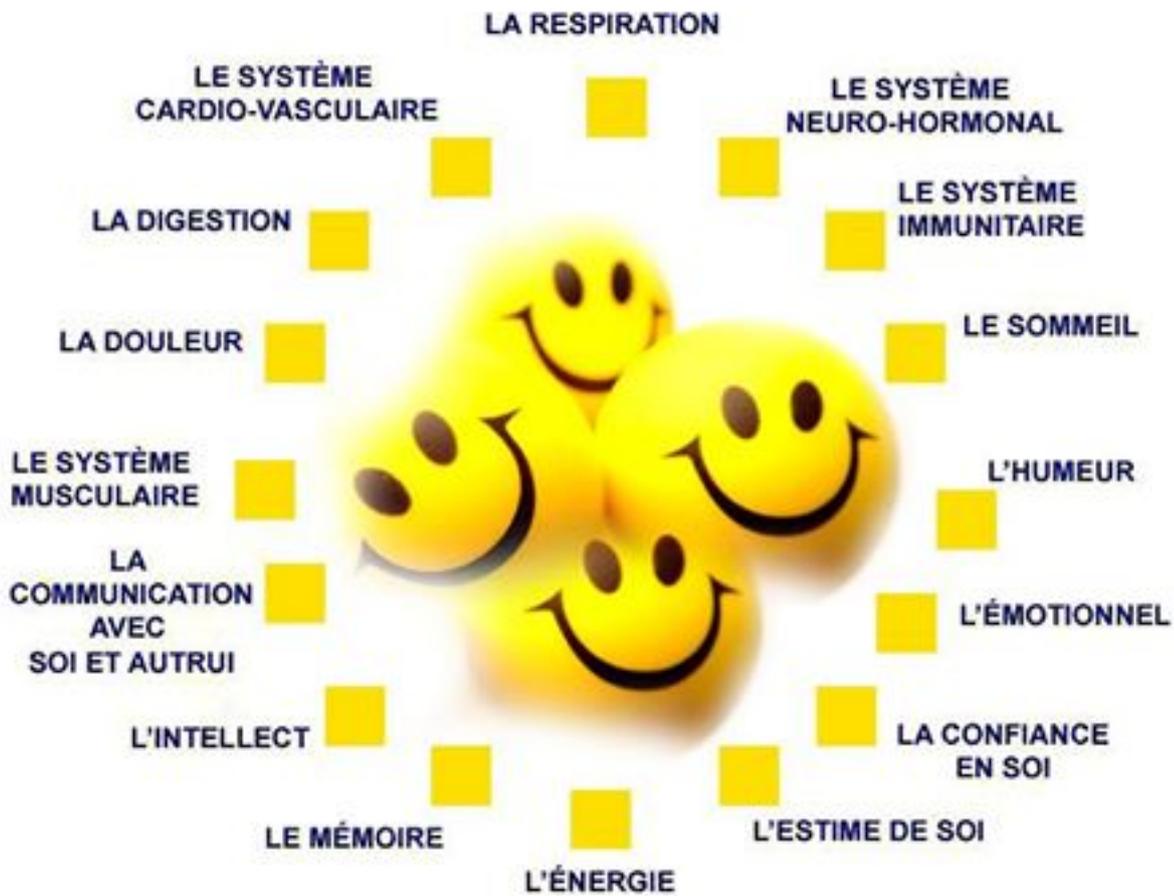
MERCREDI 2 AOUT 2023

DE 14H30 A 16H30

LILIANE POMEON

PRIX: 20€

Le yoga du rire agit bénéfiquement sur :



YOGA= cessation des tourbillons du mental, méthode traditionnelle qui apaise le corps et l'esprit

RIRE= manifestation de joie, de gaieté et d'hilarité, sensation heureuse

Donc YOGA + RIRE = YOGA DU RIRE

Citations du fondateur, le Docteur indien, M. KATARIA : « quand vous riez, vous changez ; quand vous changez, le monde entier change. » « le yoga du rire n'est pas une théorie, c'est une pratique »

Le yoga du rire est une simple série d'exercices qui procure un bien-être physique, mental et social.

Le yoga du rire est une discipline moderne, validée par les neurosciences et respectueuse à la fois des humains que nous sommes et des traditions ancestrales.

Informations et inscription: Liliane Poméon P: 06 84 22 85 84

mail: liliane.pomeon@orange.fr

site: <http://www.lilianepomeon.com/>

L'atelier sera suivi à 17h par une conférence sur "Le fonctionnement des 2 hémisphères du cerveau " Prix : 10€

humeur



humanité avec un idéal : vitalité et paix mondiale

