SONS ET CHAKRAS

PAR ANNE ROSE CLEMENCON

LE MARDI 27 JUILLET 2021

DE 14h30 à 17h30

PRIX: 25€

L'état de nos chakras a une importance capitale sur notre santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle.

Durant cet atelier, Anne Rose Vous propose :

- de connaître ce que sont les chakras et leurs principales fonctions.

- de situer les chakras.

- d'apprendre à harmoniser, équilibrer et régénérer les chakras avec le son, de manière simple et sécurisée. Il n'est pas besoin de savoir chanter.

Nous alternerons enseignements et exercices pratiques.

Informations et inscription: Anne-Rose Cléménçon P: 06 75 65 75 77