

Sophro-balade et méditation

Écrit par Monique
Dimanche, 19 Mai 2019 16:39 -

SOPHRO-BALADE ET MEDITATION

Anne-Marie LOISON

LUNDI 22 JUILLET de 14 à 16 h

PRIX 15€

Sophrologie, balade, méditation, un temps pour se poser avec soi, avec les autres, dans un espace propice à vivre son corps, vivre sa respiration, vivre la libération des tensions, vivre le calme, la sérénité

Moments magiques de découverte de soi en harmonie avec la nature et nos sens

Informations et inscriptions Anne-Marie Loison 06 52 63 23 76

Sophro-balade et méditation

Écrit par Monique

Dimanche, 19 Mai 2019 16:39 -
