

LA RESONANCE DU COEUR

Dominique CHABOT

SAMEDI 27 JUILLET 2019

CONFERENCE ET MEDITATION GUIDEE 9H30-12H Prix 10€

ATELIER REFLEXOLOGIE 14H30-17H30 Prix: 20€

Infos et inscriptions Dominique CHABOT P:06 67 93 74 82

Sujet : La Résonance du Cœur, comprendre L'importance de retrouver ce centre!

"La Résonance du Cœur est le principe par lequel se communique naturellement l'ouverture du Cœur autour de nous à partir du moment où cela est effectif en Soi"

C'est Harmoniser et aligner naturellement le CORPS : la Tête, le Cœur et le Ventre !

C'est l'accès à cet espace plus intérieur du cœur, qui se trouve au-delà des émotions, des soucis, de tout ce que nous portons en nous lié au passé ou au futur. Cet espace est rempli de silence, c'est un vide qui contient le Tout : tout est déjà là dans le non-manifesté. Nous retrouvons La Vérité Absolue, là où nous sommes antérieurs à toute création.

Nous allons découvrir différentes pratiques tout au long de cette journée qui, de façon différente et complémentaire, nous rapprocheront du centre de nous-mêmes, de notre cœur :

La conférence où la résonance du cœur sera active pour chacun, bien au-delà de la compréhension ou du ressenti.

La méditation guidée : vous devenez acteur de cette ouverture

L'atelier : du concret à pratiquer pour vous aider à vous placer plus chaque jour « au-dedans » !

La conférence :

- * Présentation et témoignage
- * Explication des différents niveaux de l'ETRE
- * Le premier pas vers SOI, capital pour se retrouver,
- * Prendre sa Responsabilité d'Être
- * L'importance de s'accepter et de s'aimer, De quel Amour parle t-on ici ?
- * Le véritable Enracinement (Acceptation, Lâcher-prise, Abandon à la vie)
- * Placer Le regard Intérieur, (voir CE QUI EST, pas ce que l'on imagine!)
- * Les 4 piliers du Cœur, à partir de quoi votre Cœur va naturellement exprimer et vibrer l'Amour pour vous et entre en Résonance avec TOUT
- * Nous sommes LA VIE UNE et chacun UNIQUE dans son expression

Quelle est la place du cœur dans ma vie ?

Écrit par Monique

Jeudi, 09 Mai 2019 06:14 - Mis à jour Samedi, 18 Mai 2019 12:05

Comment renforcer la dimension et l'influence du cœur dans mes pensées, mon ressenti, mon comportement ?

Comment laisser l'influence du champ du cœur grandir dans ma vie quotidienne ?

Qu'est-ce-que c'est que vivre centré sur le cœur ?

Pourquoi est-ce que le cœur a une importance si concrète et si directe dans notre vie ?

Méditation-Soin de groupe

"Ouverture du Cœur Vibrant" ▯ Ressentir l'Amour en Soi, pour SOI (30 minutes)

C'est une méditation active, où l'attention va être portée sur 6 points, 6 Clefs impliquées dans cette ouverture du Cœur.

Atelier sur le même thème l'après-midi (3h) :

L'importance de certains points sur le corps, la tête, les pieds (Réflexologie) nous emmenant à cela naturellement.

* Auto-acupressure s'aligner chaque jour avec le mouvement. Brain gym ECAP + Points pour placer le regard intérieur !

*Apprendre à ressentir les réponses (OUI/NON) en soi

*Travail en binômes sur tapis.

Je serai assistée de mon Amie Anne ma ▯ collaboratrice dans les formations Réflexologie.

Conférence, méditation et Atelier sont en parfaite cohérence afin d'installer ce centrage, par trois façon différente d'aborder cette ouverture du Cœur, chacun prendra ensuite ce qui lui convient le mieux. Un support récapitulatif des points sera distribué lors de l'Atelier. Plus d'infos sur www.domichab.com ou reflexolavie-formationfrance.com