

Les huiles essentielles : comment bien les utiliser + exemples pratiques + livret

Cette après midi entièrement consacrée aux huiles essentielles, vous permettra d'acquérir une connaissance suffisante pour pouvoir les utiliser dans un cadre familial et en sécurité.

Je vous apporterai les règles élémentaires pour une utilisation sans danger. Nous aborderons également quelques huiles vraiment essentielles pour les petits maux du quotidien avec des exemples pratiques et concrets.

Un livret récapitulatif vous sera remis en fin d'atelier.

Le but de cet atelier est de vous rendre autonome dans le bon usage des huiles essentielles. Il propose une initiation destiné à un cadre familial et ne saurait en aucun cas prétendre à former des aromathérapeutes.

Tarif : 30€/ personne

Couple : 25€/ personne

Véronique PONTVIANNE

Naturopathe – Réflexologue Plantaire

07 86 42 44 59

veronique.pontvianne@gmail.com

www.abri-des-savoirs.fr

Certifiée La Féna – Membre de l'OMNES

N° Siret : 824 235 709 00014 – code NAF : 8690